

Exemple d'un horaire / Programme Tremplin DEC*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Informations
6 h	↓ Dormir							Heures de cours = 19
7 h		↓ Dormir	↓ Dormir	↓ Dormir	↓ Dormir			
8 h 15	Français							Heures d'étude/ semaine = 16
9 h 10	D-234							
10 h 10		Étude	Philosophie	Éducation Physique	Philosophie	↓ Dormir	↓ Dormir	
11 h 15	Repas	Repas	A-216	J-145	A-216	Repas	Repas	
12 h	Anglais	Développement	Repas	Repas	Repas			
13 h	F-108	de carrière	Étude	Étude	Photographie			
14 h		B-409	Étude	Étude	A-414			
15 h							Étude	
16 h	Étude	Étude	Français	Étude			Étude	
17 h			D-234					
18 h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
19 h	Étude	Étude	Étude	Étude			Étude	
20 h	Étude	Étude						
21 h								
22 h	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir			Dormir	
23 h	↓	↓	↓	↓			↓	
24 h	↓	↓	↓	↓	Dormir	Dormir	↓	

* Cet horaire type est à titre indicatif. Il peut différer de l'horaire que vous aurez.

Cégep de Rimouski