

## Exemple d'un horaire / Programme : Techniques de diététique\*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Informations
6 h	↓ Dormir	↓ Dormir	↓ Dormir	↓ Dormir	↓ Dormir			Heures de cours = 27
7 h								
8 h 15	Intro. à la nutrition		Éducation physique	Philosophie	Hygiène et salubrité en			Heures d'étude/ semaine = 15
9 h 10	F-016		J-145	D-216	alimentation F-016			
10 h 10		Philosophie	Français	Corps humain en santé		↓ Dormir	↓ Dormir	
11 h 15	Étude	D-215	D-230	D-516	Étude	Repas	Repas	
12 h	Repas	Repas	Repas	Repas	Étude			
13 h		Préparation d'aliments	Étude	Intro. à la nutrition	Repas			
14 h	Français	F-016		F-016	Profession des techniques			
15 h	D-236		Préparation		diététiques F-005			
16 h	Corps humain en santé	Étude	d'aliments	Étude				
17 h	D-511	Étude	F-006	Étude				
18 h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
19 h		Étude	Étude	Étude			Étude	
20 h	Étude	Étude	Étude					
21 h								
22 h	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir			Dormir	
23 h	↓	↓	↓	↓			↓	
24 h	↓	↓	↓	↓	Dormir	Dormir	↓	

\* Cet horaire type est à titre indicatif. Il peut différer de l'horaire que vous aurez.