

Techniques de diététique



Présent pour ton futur

CÉGEP
RIMOUSKI



Tu es

une personne qui fait preuve d'initiative et qui a une curiosité pour l'alimentation et la nutrition. Tu as le souci du détail et un bon esprit d'équipe. Tu souhaites pouvoir développer des compétences qui te seront utiles dans plusieurs domaines d'emploi.

Préalables

- Diplôme d'études secondaires
- STE ou SE de 4^e sec.

Après le DEC

Deviens :

- Technicienne ou technicien en diététique
- Gestionnaire d'un service alimentaire
- Technicienne ou technicien en contrôle de la qualité ou en développement de produits
- Inspectrice ou inspecteur des aliments
- Chargé(e) de projets en nutrition communautaire (saines habitudes de vie)
- Ton propre patron en démarrant ton entreprise

Le programme **Techniques de diététique** te formera pour devenir une professionnelle ou un professionnel qui travaillera dans l'un des quatre champs de compétences suivants :

- La gestion de services alimentaires : Coordonner les opérations, de la préparation à la distribution des repas, gérer les inventaires et les budgets, superviser, etc.
- La nutrition appliquée à diverses clientèles : En collaboration avec la ou le diététiste-nutritionniste, participer à la mise en œuvre du plan nutritionnel des personnes malades hospitalisées. Conseiller et sensibiliser les personnes en santé à l'importance d'une saine alimentation.
- La technologie des aliments : Participer à la mise au point de nouveaux produits alimentaires et à l'application de procédés de transformation et de conservation des aliments. Contrôler la qualité.
- L'inspection des aliments : Réaliser les inspections de différents établissements, effectuer le suivi des plaintes, faire des prélèvements d'échantillons, rédiger le rapport d'inspection, etc.

Exemples de projets que tu pourras réaliser dans la communauté du Bas-Saint-Laurent :

- Atelier de sensibilisation en nutrition;
- Création d'un nouveau produit alimentaire pour une entreprise agroalimentaire;
- Vente de mets cuisinés à la communauté collégiale;
- Visites d'entreprises agroalimentaires de la région.

Et tu auras la possibilité de vivre des voyages pédagogiques :

- Le Salon international de l'alimentation (SIAL)
- Expo Manger Santé et Vivre Vert



Plusieurs bourses sont aussi disponibles.

Des questions?

N'hésite pas à nous joindre afin d'obtenir plus d'informations sur ce programme et les préalables nécessaires à ton inscription :

information.scolaire@cegep-rimouski.qc.ca