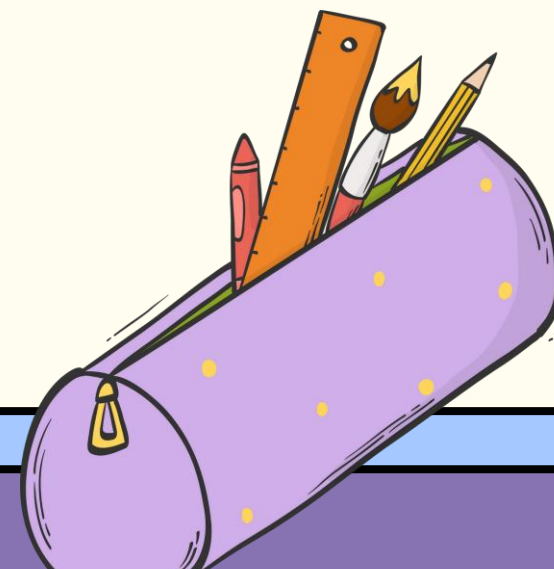




AVANT, PENDANT ET APRÈS UN COURS



Centre d'aide
L'Apprenti sage



AVANT LE COURS

CONSULTER LE PLAN
DE COURS ET/OU
L'ÉCHÉANCIER

afin de connaître les
sujets qui seront traités
dans le cours.



RELIRE LES NOTES OU
LE RÉSUMÉ DU COURS
PRÉCÉDENT

dans l'objectif de
rafraîchir ta mémoire et
de faire des liens avec les
sujets du prochain cours.

FAIRE LES LECTURES ET
LES EXERCICES
PRÉPARATOIRES

pour avoir un premier
contact avec les sujets.
Ça devient alors plus facile
de comprendre quand
tu es en classe!

La vidéo [Aide ton cerveau à mieux apprendre](#) peut t'aider à comprendre l'importance de relire le contenu du dernier cours et de faire les tâches préparatoires.



PENDANT LE COURS

ÊTRE PRÊT.E À ÉCRIRE DÈS LE DÉBUT DU COURS

Des informations importantes sont parfois transmises dès les premières secondes!



PORTER ATTENTION AUX DERNIÈRES MINUTES DU COURS

Un rappel des éléments essentiels y est souvent effectué.

OBSERVER LA OU LE PROF

Sa posture, le ton de sa voix, ses répétitions, ses exemples, ses reformulations, ce qu'elle ou il écrit au tableau (et bien d'autres signes!) t'aident à déceler les éléments les plus importants à noter.



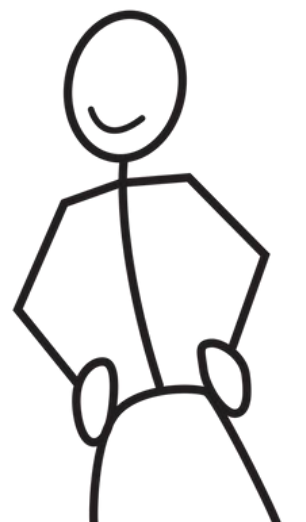
PENDANT LE COURS (SUITE)

PRENDRE DES NOTES DE
COURS À LA MAIN,
SI TU PEUX.

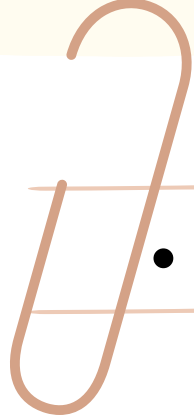
C'est important pour
ta concentration,
ta compréhension,
ta mémorisation et
ta préparation pour les
évaluations.



Psitt!
La [méthode Cornell](#)
peut t'aider à
prendre des notes
efficacement!

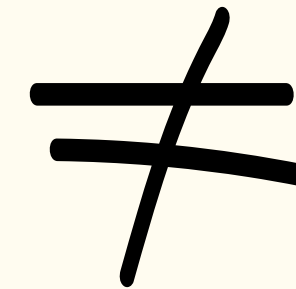
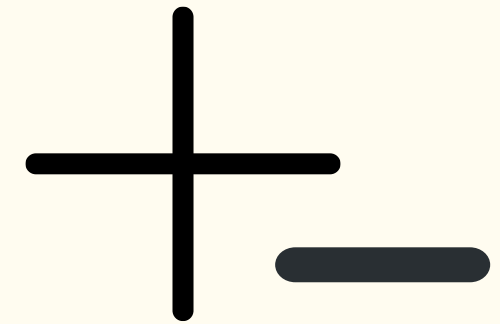
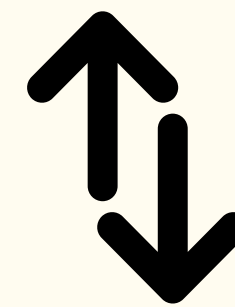


QUELQUES ASTUCES POUR LA PRISE DE NOTES

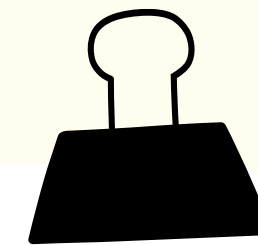
- 
- Utilise des abréviations et des symboles.
 - Note l'essentiel (pas tout!).
 - Utilise des crayons de différentes couleurs.



1. _____
 1.1 _____
 1.2 _____
1. _____
 2.1 _____
 2.2 _____



imp.

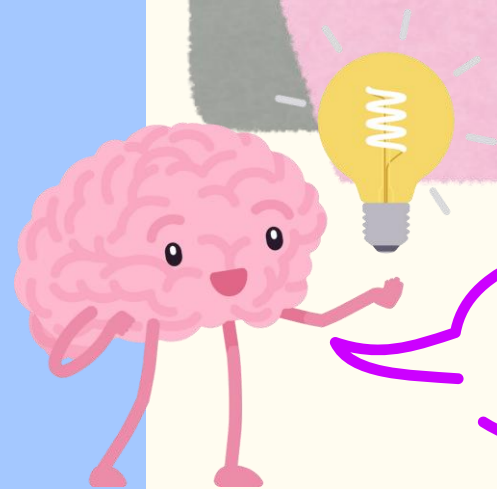


- Structure tes notes (ex. : selon les sujets; en distinguant les idées principales de celles secondaires).
- Laisse des lignes et des espaces vides.

APRÈS LE COURS

RELIRE TES NOTES DE COURS

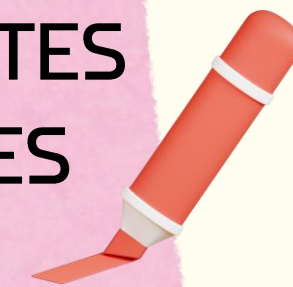
Ça te permet de vérifier qu'il n'y a pas de contenu manquant, en plus de te remémorer la matière du cours.



Psitt!
As-tu déjà entendu parler de la [courbe de l'oubli?](#)

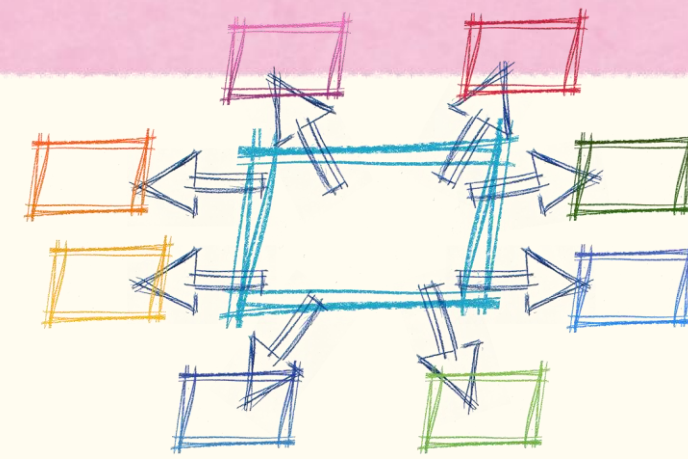
SURLIGNER LES INFORMATIONS LES PLUS IMPORTANTES DANS TES NOTES

Elles attireront ainsi
davantage ton attention!



SCHÉMATISER TES NOTES

Faire un tableau ou un réseau de concepts mettra à l'épreuve ta compréhension de la matière et ta capacité à faire des liens, en plus de t'aider à étudier!



BESOIN D'AIDE?

Inscris-toi à un atelier avec le centre d'aide L'Apprenti sage
à l'aide de ce [formulaire](#)
ou du code QR :



Tu peux aussi visiter la *Boîte à outils*
en cliquant sur l'onglet que tu trouveras dans
ta page d'accueil Omnivox,
dans la section *Mes Services Collège*.