

AMÉNAGER TON LIEU DE TRAVAIL

- ★ Un endroit à toi.
- ★ Pas de distractions externes :
 - cellulaire, musique forte, ami.e.s/famille qui entrent et qui sortent, etc.
- ★ De la luminosité naturelle et des plantes vertes si possible.
- ★ Pas de désordre ambiant, c'est plus motivant!
- ★ Assis.e convenablement ou debout.
- ★ Habillé.e avec des vêtements que tu portes quand tu es au Cégep.



À la maison :



Au Cégep :



Tu as des espaces de travail à la [bibliothèque du Cégep](#). Profites-en !