

Maîtriser la :

Planification mensuelle et hebdomadaire

Août			
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
3	4	5	6
1. Remise des horaires		Ajustements à l'horaire	
10	11	12	13
	2. Début des cours	1	1
17	18	19	20
4. Philosophie Lecture			
	2	2	2
24	25	26	27
5. RDV Dentiste		3. Biologie Préparation au quiz 1	3
31	3	3	3

Août		
Judi 28	Vendredi 29	Samedi 30
Semaine scolaire : 2. 3	Semaine scolaire : 3	
Matin	Matin	
8 h 10 3. Anglais Présentation orale	8 h 10	
9 h 10	9 h 10 4. Biologie Quiz 1	
10 h 10	10 h 10	Dimanche 31
11 h 10	11 h 10 Étude psychologie	
12 h 10 Dîner	12 h 10 Dîner	
13 h 10 Étude psychologie	13 h 10 Étude français	
14 h 10 Français	14 h 10 Étude anglais	
15 h 10	15 h 10 Étude philosophie	
16 h 10 Étude éduc.	16 h 10	
17 h 10 Souper	17 h 10	
18 h 10 5. Travail	18 h 10 Souper entre amis	
19 h 10	19 h 10	
Soirée	Soirée	
		6. À faire :
		☐ Étude biologie
		☐ Pratiquer anglais
		☐ Prendre congé lundi
		☐
		☐
		☐
		☐

À l'aide du calendrier scolaire :

1. Retranscris les dates importantes

2. Inscris la semaine scolaire*

- Considérant que le calendrier scolaire peut changer, utilise un crayon effaçable.

À l'aide de ta grille-horaire hebdomadaire :

3. Retranscris ton horaire scolaire, tes activités à horaire fixe et tes périodes d'études

À l'aide de ta grille-horaire trimestrielle :

4. Retranscris les examens à venir et les travaux à remettre

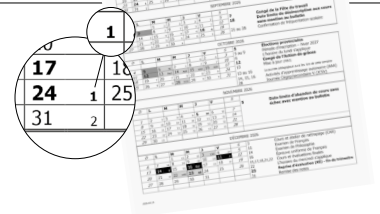
À l'aide de ton horaire personnel :

5. Inscris tout autre événement sporadique

À l'aide de cet outil de planification :

6. Dresse la liste de toutes les tâches à faire pour la semaine

- Inscris-les en ordre de priorité.
- Commence par celles de la semaine dernière qui ne sont pas complétées.
- Essaie de morceler les gros travaux en petites étapes.
- Estime la durée de chaque tâche et prévois une marge de temps additionnel.
- Planifie ce temps au fil de la semaine.



À faire :

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

*Semaine scolaire : Un horaire quotidien est associé à chacun des jours de la semaine. Les activités pédagogiques sont associées aux semaines scolaires. Il est possible d'avoir un décalage dans les semaines scolaires vis-à-vis les semaines standards, il est donc important de se fier au calendrier scolaire.