

La méthode SQL3R

- **Survoler** : Tout d'abord, donne-toi une vue d'ensemble en prenant connaissance du contenu à l'étude. Pour ce faire, consulte le plan de cours, tes notes de cours et ton manuel. Survole la table des matières du chapitre à étudier en repérant les titres, les sous-titres, le thème ou le sujet à l'étude, etc.
- **Questionner** : Formule des questions sur la matière à l'étude. Fais-toi des examens maison ou encore un jeu de fiches (inscris au recto une question et au verso la réponse).
- **Lire** : fais des lectures actives et mémorise la matière à l'étude. Si tu as déjà fait tes lectures actives, il ne te reste qu'à relire les notes que tu as prises dans les marges et à lire attentivement ce que tu as souligné. (Si tu as déjà fait tes lectures actives, tu verras que cette étape de l'étude sera efficace et drôlement moins longue.)
- **Restructurer** : Pour t'assurer d'avoir bien compris la matière, restructure-la sous forme de schémas, de tableaux, de lignes du temps, etc. Fais des liens entre la matière étudiée et la matière vue dans d'autres cours. Illustre la matière étudiée par des exemples personnels.
- **Réciter** : réécris ce que tu sais (plus efficace pour les personnes visuelles et les personnes kinesthésiques) ou récite à voix haute ce que tu sais (plus efficace pour les personnes auditives). Si tu étudies en équipe, reformule dans tes propres mots la matière étudiée.
- **Réviser** : relis la matière en t'attardant à la matière plus difficile. Cette étape sera plus facile si tu as pris le temps, tout au long du trimestre, de faire des résumés de tes lectures et de la matière vue en classe, si tu as fait également des lectures actives et si tu t'es approprié la matière en la schématisant.

Inspiré de :

- Bernard DIONNE, *L'essentiel pour réussir ses études*, 2^e édition, Montréal, Chenelière éducation, 2023, pages 52 à 54.