Pourquoi étudies-tu au cégep?

Tu fréquentes maintenant un établissement d'enseignement **supérieur**. Étudier au cégep, c'est ton choix et non une loi de l'État. Rien ne t'oblige à te lever de ton lit pour venir à ton cours le lundi matin à 8h10. Pourtant, tu le fais quand même.

Chaque étudiant.e a une raison très personnelle qui le pousse à poursuivre ses études collégiales. Cette raison est aussi sa motivation, parfois intrinsèque (provenant de la personne elle-même), parfois extrinsèque (provenant de l'extérieur). Il est très important de prendre le temps d'analyser, en toute honnêteté, la valeur que tu accordes à tes études et ta perception de ta capacité à réussir.

Toi, pourquoi es-tu au Cégep?

- Je souhaite obtenir ce diplôme pour travailler dans un domaine qui m'intéresse.
- Tou.te.s mes ami.e.s sont au cégep, donc je les ai suivi.e.s.
- Je réussis bien à l'école, alors je veux continuer à étudier.
- J'aime l'ambiance au cégep!
- J'aimerais poursuivre des études universitaires dans un domaine qui me plaît.
- Je veux prendre les années du cégep pour mieux me connaître et explorer mes options avant de faire un choix pour la vie.
- Je veux me réaliser personnellement.
- Je ne savais pas quoi faire d'autre.
- Mes parents ne m'ont pas donné le choix.
- J'aime apprendre.

Finalement, voici 5 clés pour être motivé.e tout au long de tes études et favoriser ta réussite :

1. Accorder une valeur certaine aux activités scolaires.
2. Avoir une perception positive et réaliste de ta compétence comme étudiant.e.
3. Être soutenu.e par ton milieu.
4. Ne pas hésiter à demander de l'aide au besoin.
5. Maîtriser les méthodes de travail liées aux activités scolaires (lire, prendre des notes, étudier, etc.).

Largement inspiré de :
DIONNE, Bernard, *L'essentiel pour réussir ses études,* Montréal, Chenelière éducation, 2018, pages 4 et 5.